

1. Stelle dein Gewicht und deine Körpergröße (mit Körperwaage und Messlatte oder Maßband) fest. Trage die Werte in die Abbildung ein, wie es das Beispiel zeigt.

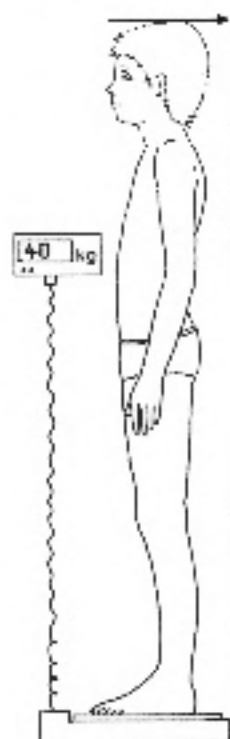
Meine Größe _____ cm

(am _____)

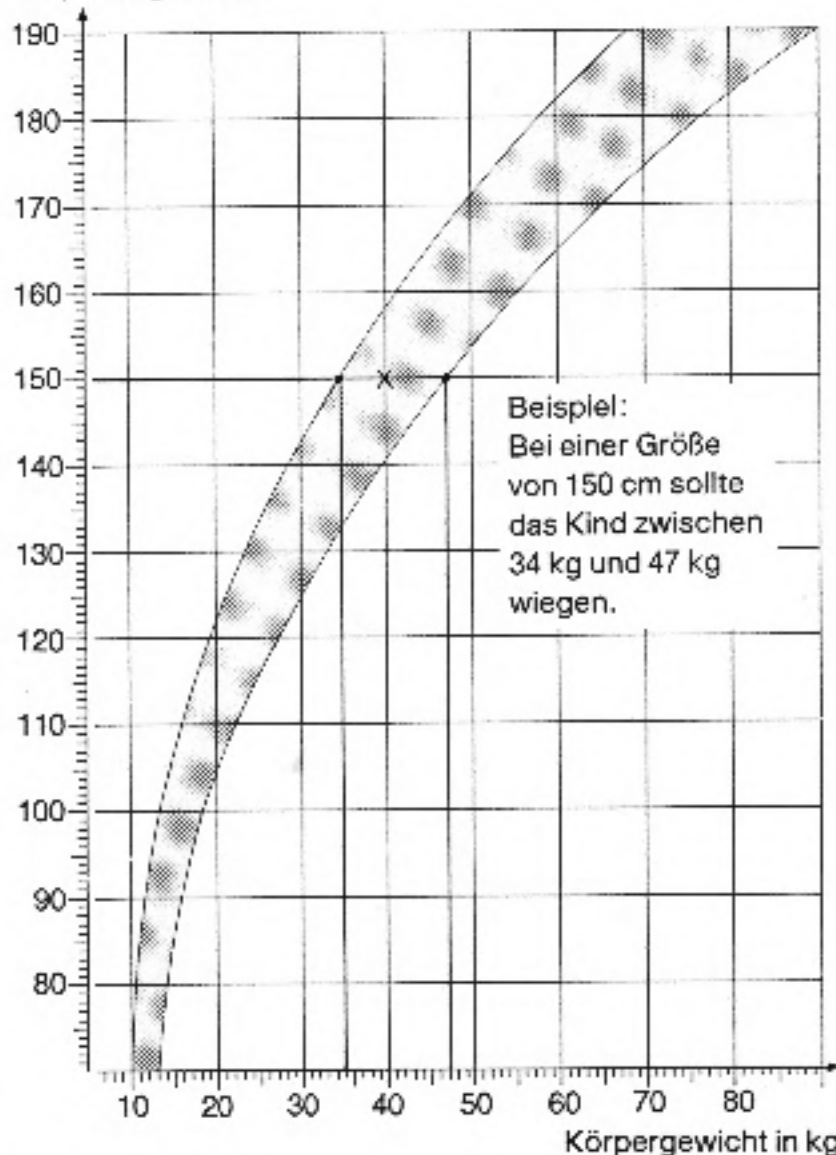
Mein Gewicht: _____ kg

(am _____)

Überprüfe, ob deine Werte in dem angegebenen Bereich liegen.



Körperlänge in cm



2. Berechne das durchschnittliche Gewicht von Jungen und Mädchen deiner Klasse

Durchschnittliches Gewicht:

Mädchen

Jungen

(am _____)

_____ kg

_____ kg

Auswertung: Vergleiche die Werte der Klasse mit der folgenden Tabelle.

Durchschnittliches Gewicht

von Jungen:

11 Jahre 31–37 kg

12 Jahre 37–43 kg

13 Jahre 43–49 kg

14 Jahre 49–55 kg

15 Jahre 55–60 kg

16 Jahre 60–70 kg

von Mädchen:

11 Jahre 36–41 kg

12 Jahre 41–46 kg

13 Jahre 46–51 kg

14 Jahre 51–54 kg

15 Jahre 54–57 kg

16 Jahre 57–61 kg