

Liebe Schülerinnen und Schüler der Klassen 5f und 5e,
ich hoffe, dass es euch gut geht und ihr gesund seid.
Danke für die Zusendung der Arbeitsergebnisse per Mail:
Ihr habt gut gearbeitet und ich bin zufrieden.

Hier die neuen Aufgaben für die nächsten drei Wochen:

1. Fit und gesund

Seite 64, Aufgabe Nr. 1a schriftlich,

Seite 64, Aufgabe 3a und b

AB „5 Minuten täglich für Fitness und Gesundheit“ Übungen ausprobieren

AB Das „richtige“ Gewicht und die Körpergröße

2. Verletzungen am Skelettsystem

Seite 65 Brennpunkt „Erstversorgung bei Sportverletzungen“ lesen
und die Aufgaben 1 und 2 schriftlich

Schau dir die Filme zum Thema „Erste Hilfe“ an

<https://www.youtube.com/watch?v=IJ0pSGACiS83>.

<https://www.zdf.de/kinder/logo/erste-hilfe-geben-104.html>

3. Wiederholung und Abschluss

AB „Lückentext“

AB „Bewegungssystem“

AB „Körpergröße“ als Zusatzaufgabe

Erstelle ein Deckblatt zum Thema „Körperbau und Bewegung“

Vervollständige das Inhaltsverzeichnis.

Schaue deinen Ordner durch und mache ihn für die Abgabe fertig.

Meldet euch per Mail bei mir (julia.hardt@rhs-giessen.de), wenn es bei den
Aufgabenstellungen Unklarheiten gibt oder ihr Schwierigkeiten bei der Erledigung der
Aufgaben habt.

Passt auf euch auf.

Julia Hardt