

## ARBEITSAUFTRAG für ETHIK

für Freitag, den 20.03. bis Freitag, den 03.04.

- Thema: GEFÜHLE IN DER CORONA-ZEIT ERKENNEN UND BESCHREIBEN -

### Aufgabe:

Lese den Text von mir und bearbeite den Arbeitsauftrag. Melde dich, wenn du oder deine Eltern Fragen dazu haben. Du kannst mich unter [patricia.stasch@rhs-giessen.de](mailto:patricia.stasch@rhs-giessen.de) immer erreichen.

Liebe Schülerinnen und Schüler, (liebe Eltern),

wie du weißt ist die Schule für die nächsten Wochen geschlossen. Das liegt daran, dass es ein Ort ist, an dem viele Menschen zusammenkommen und sich so leicht gegenseitig mit dem Virus anstecken können. Auch viele andere Orte betrifft das und vielleicht darfst du und deine Familie gar nicht das Haus verlassen. Dies ist bestimmt eine ganz neue Situation für dich.

Diese Situation löst sicherlich viele verschiedene **Gefühle** in dir aus.

Vielleicht hast du dich sogar erst **gefreut**, weil du dachtest es wäre lustig mehr Freizeit zu haben oder du hast **Angst** vor einer Ansteckung. Vielleicht bist du **wütend** auf jemanden in deiner Familie, weil dir etwas verboten wurde oder du **ekelst** dich vor ungewaschenen Händen. Vielleicht hast du auch **Kummer**, weil du nicht so genau weißt, was gerade auf der Welt passiert.

**Arbeitsauftrag:** Erstelle ein „Gefühl-Tagebuch“ für die Zeit, in der du zu Hause lernst und leider nicht in die Schule gehen darfst.

Schreibe jeden Tag ein bis zwei Sätze auf, in denen du schreibst, wie du dich fühlst und begründe, warum du dich so fühlst.

Schreibe immer das Datum auf und dann dahinter den Satz, hier ein Beispiel:

20.03.20: Ich habe Angst, dass ich meine Oma in den nächsten Wochen nicht besuchen darf, weil es zu gefährlich für sie ist.
---

21.03.20: Heute habe ich ....., deshalb fühle ich mich...
---

22.03.30: Der Tag war....und ich fühle mich....
---

...
-----

Du kannst mir deine Antworten auch in einer E-Mail schicken oder nach den Ferien schriftlich geben.

**TIPP:** Unser Material aus den letzten Stunden in Ethik kann dir helfen die richtigen Worte zu finden. Falls du dein Material nicht findest, habe ich hier noch ein paar Informationen auf der nächsten Seite für dich zusammengetragen.



Positive Gefühle	Negative Gefühle
aufmerksam	aggressiv
ausgeruht	ärgerlich
begeistert	beleidigt
bezaubert	eifersüchtig
dankbar	gelangweilt
einfallsreich	hilflos
geduldig	einsam
entspannt	enttäuscht
froh	neidisch
glücklich	verängstigt
kreativ	zappelig
neugierig	unsicher
kooperativ	ungemütlich
verspielt	unzufrieden
tapfer	schuldig
zufrieden	

**Eigenschaften von Gefühlen:**



- aufbrausend
- unberechenbar
- laut



- unsicher
- nachdenklich
- schüchtern
- still



- achtsam
- hilflos
- schreckhaft



- stark
- mutig
- neugierig
- fröhlich



- trotzig
- arrogant
- selbstbewusst
- verwöhnt