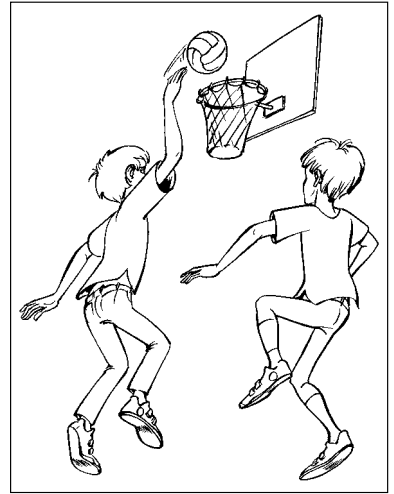


# Station 13: Muskeln bewegen unseren Körper

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

*Dank unserer Muskeln können wir uns nicht nur fortbewegen, sondern auch sprechen, lachen, Speisen kauen, atmen, im Kopfstand trinken, Klavier spielen und vieles mehr.*

*An dieser Station lernt ihr die Grundlagen unserer Muskeltätigkeiten kennen.*



## Aufgaben

1. **Versuch:** Lege eine Handfläche flach unter die Tischplatte. Mit der anderen Hand umfasse zunächst den Oberarm.

Versuche den Tisch mit der flachen Hand leicht zu heben; überanstreng dich dabei aber nicht. Ertaste die Muskeln, wie sie sich dabei verändern. Fühle zunächst am Oberarm, dann am Unterarm. Berichte von deinen Beobachtungen.

---

---

2. **Versuch:** Lege eine Handfläche flach auf die Tischplatte. Mit der anderen Hand umfasse zunächst den Oberarm.

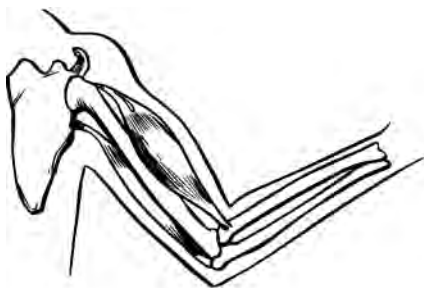
Versuche nun, den Tisch mit der flachen Hand „in den Boden zu drücken“. Ertaste die Muskeln, wie sie sich dabei verändern. Fühle zunächst am Oberarm, dann am Unterarm. Berichte von deinen Beobachtungen.

---

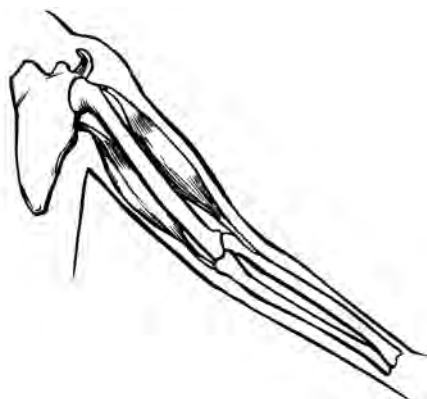
---

3. a) Erklärt auf einem Extrablatt die Beobachtungen beider Versuche und nutzt zur Erklärung die folgenden Abbildungen.

- b) Malt die Muskeln, die gerade verdickt sind, mit rot-brauner Farbe an.



Versuch 1



Versuch 2